

40. internationale Thayer

Herbst-Ski Wochen



SKI-FIT & FUN-KURSE

für Damen und Herren

- November
- Dezember
- Jänner

Wochenkurse vom 13. November bis 14. Jänner



SKI • CARVING

**Jännerwoche auch mit
Skisafari**

On top in Austria
Kaprun ZellamSee
EUROPA SPORT REGION

**Thayer
Racing**

Servus in Österreich

<http://www.kitzsteinhorn.com>

40. Internationale Thayer **Herbst-Ski Wochen 11/12**

Kaprun - Kitzsteinhorn (800 - 3.204 m)



Herzlich Willkommen

zu einer aktiven Herbst-Ski-Woche in Kaprun am eindrucksvollen Gletschergebiet des Kitzsteinhorns. Intensives Skitraining und ein abwechslungsreiches Rahmenprogramm ergänzen sich optimal und lassen Sie den Alltag vergessen.

Die harmonische Kombination von Sport und Erholung ist für Skifreunde immer wieder Anlass, sich bei den bereits traditionellen Thayer Herbst-Ski-Wochen zu treffen und gemeinsam den Skiauftakt zu genießen. Das Klima der hochalpinen Bergwelt, die ständige Bewegung an der frischen Höhenluft tun ihr Zusätzliches, um Ihr körperliches und seelisches Wohlbefinden zu steigern.

Video: Überprüfen Sie Ihre Leistungssteigerung mit dem Video! Gemeinsam mit den Skitrainern erfahren Sie eine Stilanalyse sowie eine Korrektur der Technik.

Betreuung: Dezent und doch immer zur Stelle, organisiert ein erfahrenes Betreuungsteam das Rahmenprogramm für Sie und sorgt rundum für Ihre Zufriedenheit.

Teilnehmer: Aktive Skifahrer und solche, die es werden wollen: von 16 bis zu den aktiv gebliebenen 70ern, vom Hobbyfahrer bis zum Rennläufer.

Rahmenprogramm:

Entspannung nach dem Skifahren

Sauna, Hallenbad oder Massage laden zu erholsamen und entspannenden Stunden ein und machen fit für den nächsten Tag oder für ...

Après-Ski als Ausklang eines erfolgreichen Trainingstages weiß jeder Skifreund den „Einkehrschwung“ in den gemütlichen Hütten und Gaststuben im Skidorf Kaprun besonders zu schätzen ...

Unterhaltung am Abend

Ob Willkommensparty, Tanzabende, Jagateeparty oder das Abschlussfest – immer wieder können Sie sich an neuen Höhepunkten erfreuen.

Sportlicher Ausgleich

mit Tennis, Kegeln, mit Schlittensfahrten und Eisstockschießen ... für jeden Geschmack etwas!

Informationsabende

über das richtige Training, die geeignete Skitechnik, über Sport im Allgemeinen und neue Trends ...

Abschlussabend

mit Siegerehrung, Tanz und Tombola ... Das ist ein Höhepunkt unserer und Ihrer Herbst-Ski-Woche!



Kaprun / Kitzsteinhorn

Einsteigen - abheben - hinauf auf den 3.000 m hohen Gletscher. In nur wenigen Minuten sind Skifahrer inmitten der weißen Gletscherwelt – dem Trainingsgebiet der Thayer Herbst-Ski-Wochen. Moderne Seilbahnen und Lifte in absolut schneesicherer hoch- und mittelalpiner Höhenlage und das variantenreiche Pistenangebot auf weiten und sonnigen Gletscherhängen sind der Garant für „Skivergnügen total“. Im Skiwinter beinhaltet der Skipaß der Europa-Sportregion 56 Seilbahn- und Liftanlagen und 130 Pistenkilometer. Neben dem Kitzsteinhorn sind dabei auch die familienfreundlichen Skigebiete Maiskogel und Lechnerberg in Kaprun sowie die Schmittenhöhe in Zell am See inklusive.



Herbst-Ski Wochen



Skitraining
abgestimmt auf Ihr persönliches Können
und individuelles Leistungsniveau!
Die Trainer der österreichischen Ski- und
Rennläuferschule Kitzsteinhorn sorgen
für intensives und gezieltes Training am
Gletscher. Profitieren Sie von deren lang-
jährigen Erfahrung – und Sie sind immer
einen sportlichen Schwung voraus!

Trainieren Sie in folgenden Kursen:

Die Winteransicht:
Europasportregion Kaprun – Zell am See (von 800 bis
3.204 m). Das Kitzsteinhorn prägt die mächtige Alpen-
landschaft und gewährt ein überwältigendes
Panorama über den Nationalpark der Hohen
Tauern. Durch die gut erschlossene Infra-
struktur in Kaprun können über 30 Sport-
arten ganzjährig ausgeübt werden:
Tennishallen und Freiplätze, Squash-
plätze, Golfplatz (36-Loch-Anlage)
mit Driving Range, Reitställe,
Mountainbikewege, öffentliche
Hallenbäder mit Sauna,
Massagen und
Physiotherapie
...

**Jännerwoche auch mit
Skisafari!! (für 1 und 2 Fahrer)**

1. Rennläufer - Racer:
Slalom- und Riesentorlauf-Training,
Renntechnik, Startübungen und Zeit-
läufe, Carvingtechnik (für aktive Renn-
läufer, Skiclubtrainer,
Skilehrer).

**2. Sportliche & sehr
gute Skifahrer:**
Temposteigerung, neue Schwung-
technik, Schwungvarianten, Verbes-
serung der Carvingtechnik,
Tiefschneetechnik – Nach der intensi-
ven Trainingswoche erfahren Sie eine
deutliche Steigerung Ihres Fahrkö-
nnens und haben mehr Spaß am Ski-
fahren!

**3. Gute Skifahrer &
Fortgeschrittene:**
Technikschulung, Klassische- und
Carvingschwünge, Verfeinerung Ihres
Stiles, Einführung in die Technik des
Carvens. Sie werden staunen über
Ihren deutlich großen Fortschritt nach
dieser Kurswoche!

**4. Leicht Fortgeschrit-
tene & Anfänger:**
a) Leicht Fortgeschrittene:
Ausfeilen der Technik, neue Schwung-
formen - Sie werden bedeutend siche-
rer am Ski und haben dadurch mehr
Freude bei schwungvollen Abfahrten.
Unser Motto: Kurs! n im Herbst, den
Erfolg im Winter genießen!
b) Anfänger: Einführung in den
Skilauf, trainieren der Grundsprung-
technik und bereits am dritten Tag
können Sie leichte Abfahrten auf
blauen Pisten bewältigen! (Mindestteil-
nehmerzahl für die Gruppe: fünf Personen,
ansonsten Kursangebot mit Privatlehrer gegen
Aufpreis.)

Anmeldekarte

(Bitte in Blockschrift ausfüllen.)

1. Teilnehmer

Zunahme _____ Vorname _____

PLZ _____ Ort _____ Straße _____

2. Teilnehmer

Zunahme _____ Vorname _____

PLZ _____ Ort _____ Straße _____

e-mail

Kurs: _____ vom _____ bis _____

Bin zum 1. x hier: ja nein wie oft:

Die Platzreservierung erfolgt in der Reihe des Einlangens der Anmeldungen. Gleichzeitig mit der Anmeldung bitten wir Sie um eine Anzahlung von € 100,- auf das Konto von Sportreisebüro Kitzsteinhorn M. Thayer: **Österreich:** Oberbank Salzburg 121-3089.28 der (BLZ 150 90) **Deutschland:** Oberbank München 100 124 69 72 (BLZ 701 207 00) **aus dem übrigen EU-Raum:** IBAN: AT 971509000121308928, BIC: OBKLAT2L. Kreditkarten können nicht akzeptiert werden. Die Restzahlung leiste ich spätestens 15 Tage vor Kursbeginn. Kennwort: Thayer Herbst-Ski-Wochen.

weibl.
männl. Geb.-Datum (notwendig für Ihre Startnummer)

Vorwahl/Telefon/Fax _____

weibl.
männl. Geb.-Datum (notwendig für Ihre Startnummer)

Vorwahl/Telefon/Fax _____

Termine		Herbst-Ski-Wochen
8	<input type="checkbox"/>	13.11.11 – 19.11.11
9	<input type="checkbox"/>	20.11.11 – 26.11.11
10	<input type="checkbox"/>	27.11.11 – 03.12.11
12	<input type="checkbox"/>	08.01.12 – 14.01.12
Jänner mit Skisafari	<input type="checkbox"/>	08.01.12 – 14.01.12 gegen Aufpreis
Firnwoche Lech	<input type="checkbox"/>	15.04.12 – 22.04.12 eigene Ausschreibung

Zutreffendes bitte ankreuzen

Unterkunft:	Pauschalpreis mit Unterkunft / HP pro Person (Basis Doppelzimmer)	
Gästehaus *** mit Frühstück	<input type="checkbox"/> € 552,-	Einbettzimmer-Zuschlag je nach Unterkunft (im EZ bzw. im DZ) von € 8,- bis ca. € 22,- pro Tag.
Sportpension *** Trauner, H. Thayer	<input type="checkbox"/> € 671,-	
Hotel *** Martini	<input type="checkbox"/> € 712,-	
Hotel **** Toni / Antonius +48 € in der Jännerwoche	<input type="checkbox"/> € 789,-	
Hotel **** Sonnblick	<input type="checkbox"/> € 840,-	
Hotel **** Steigenberger, Kaprun	<input type="checkbox"/> € 992,-	

Zutreffendes bitte ankreuzen

Ich(wir) melde(n) mich (uns) zur Teilnahme an den Herbst-Ski-Wochen an und erkläre(n) mich (uns) mit den Kursbedingungen lt. Ausschreibung einverstanden.

Unterschrift _____



Unterkünfte:

Gästehaus* - Sportpension*** - Hotel******

Urlaubsfreude hängt nicht zuletzt mit der Qualität des Quartiers zusammen. Die Unterkunft erfolgt in Kaprun gemeinsam mit anderen Teilnehmern in speziell ausgewählten, komfortabel ausgestatteten Häusern (Hotels mit Sauna, Hallenbad, Solarium, Fitnessraum) und Sportpensionen und Gästehäuser mit behaglicher familiärer Atmosphäre, auf DZ-Basis mit Dusche oder Bad - Sauna im Haus.

Anmeldung: mittels Anmeldekarte, Fax oder e-Mail an:

Sportreisebüro Kitzsteinhorn
Int. Skireiseservice Matthaeus Thayer & Co
 5710 Kaprun, 6, Salzburgerland - Österreich
 Tel. (+43) (0)6547/8537, Fax: (+43) (0)6547/7342

Online-Anmeldung auf www.kitzsteinhorn.com

Gleichzeitig bitten wir Sie um eine Anzahlung von € 100,- auf das Konto: 121-3089.28 der Oberbank Salzburg (BLZ 150 90). Für Überweisungen aus Deutschland € 100,- auf das Konto: 100 124 69 72 der Oberbank München (BLZ 701 207 00).

Die Restzahlung erfolgt spätestens 15 Tage vor Kursbeginn. Kennwort: Thayer Herbst-Ski-Wochen. Kreditkarten können nicht akzeptiert werden.

Überweisungen aus dem übrigen EU-Raum
 IBAN: AT 971509000121308928, BIC: OBKLAT2L

Leistungen*:

(im Pauschalpreis alles inklusive)
6 Tage Unterkunft mit Halbpension (Frühstücksbuffet), im Gästehaus nur mit Frühstück, **5 Tage Skipaß**, uneingeschränkte Benützung der Seilbahnen und Lift (Aufpreis Lift Verlängerung auf 6 od. 7 Tage ab € 19,- möglich). **5 Tage Ski- oder Rennkurs** (Mo - Fr: täglich 4 Std.) mit **Betreuung, Rahmenprogramm** (Willkommensparty, Après-Ski, Tennis, Kegeln, Eislaufen und mehr ...), **Abschlussrennen mit Siegerehrung** und Medaillenverleihung, Pokale, **Abschlussabend** mit Musik, Tanz und Tombola, Kursgeschenk.

e-mail: ski@kitzsteinhorn.com

Pauschalpreis mit Unterkunft / HP pro Person (Basis Doppelzimmer)	
Gästehaus *** mit Frühstück	€ 552,-
Sportpension *** Trauner, H. Thayer	€ 671,-
Hotel *** Martini	€ 712,-
Hotel **** Toni / Antonius +48 € in der Jännerwoche	€ 789,-
Hotel **** Sonnblick	€ 840,-
Hotel **** Steigenberger, Kaprun	€ 992,-

Einbettzimmer-Zuschlag je nach Unterkunft (im EZ bzw. im DZ) von € 8,- bis ca. € 22,- pro Tag.

PAUSCHALPREISE: ab € 552,-
für die komplette Kurswoche
 Alles inklusive lt. unseren Leistungen*

TERMINE:

	Herbst-Ski-Wochen
8	13.11.11 – 19.11.11
9	20.11.11 – 26.11.11
10	27.11.11 – 03.12.11
12	08.01.12 – 14.01.12
Firnwoche Lech*	15.04.12 – 22.04.12

auch mit Skisafar

*eigene Ausschreibung

Die **Ski-Safari** in der Jännerwoche führt in die schönsten Skigebiete der Umgebung von Kaprun! Eine echte Herausforderung für jeden guten Skifahrer.
 Bitte eigene Ausschreibung anfordern!

Anmeldekarte

Bitte senden Sie noch Stück Prospekte für meine Skifreunde.

Ich interessiere mich für folgende Kursgruppe:

- Zutreffendes bitte ankreuzen
-
- 1** Rennläufer und sportliche Skifahrer
 - 2** Sportliche & sehr gute Skifahrer
 - 3** Gute Skifahrer & Fortgeschrittene
 -
 - 4** a) Leicht Fortgeschrittene
 - b) Anfänger
-

Ich interessiere mich für den Firn-Termin 2012:

Bitte senden Sie mir mehr Informationen über

Firnwoche Lech am Arlberg 15.4. – 22.4.2012

Tel. (0043) (0)6547/8537 Fax: (0043) (0)6547/7342
 e-Mail: ski@kitzsteinhorn.com

Porto
 bitte ausreichend
 frankieren

Sportreisebüro Kitzsteinhorn
 Int. Skireise-Service Matthaeus Thayer & Co
Kellnerfeldstraße 6
5710 Kaprun
ÖSTERREICH

