

38. internationale Thayer

# Herbst-Ski Wochen



**SKI-FIT & FUN-KURSE**

für Damen und Herren

- November
- Dezember
- Jänner

Wochenkurse vom 8. November bis 16. Jänner



**SKI • CARVING**

On top in Austria  
**Kaprun ZellamSee**  
EUROPA SPORT REGION

**Thayer  
Racing**

Servus in Österreich

<http://www.kitzsteinhorn.com>

## 38. Internationale Thayer **Herbst-Ski Wochen 09/10**

Kaprun - Kitzsteinhorn (800 - 3.204 m)



### Herzlich Willkommen

zu einer aktiven Herbst-Ski-Woche in Kaprun am eindrucksvollen Gletschergebiet des Kitzsteinhorns. Intensives Skitraining und ein abwechslungsreiches Rahmenprogramm ergänzen sich optimal und lassen Sie den Alltag vergessen.

Die harmonische Kombination von Sport und Erholung ist für Skifreunde immer wieder Anlass, sich bei den bereits traditionellen Thayer Herbst-Ski-Wochen zu treffen und gemeinsam den Skiauftakt zu genießen. Das Klima der hochalpinen Bergwelt, die ständige Bewegung an der frischen Höhenluft tun ihr Zusätzliches, um Ihr körperliches und seelisches Wohlbefinden zu steigern.

**Video:** Überprüfen Sie Ihre Leistungssteigerung mit dem Video! Gemeinsam mit den Skitrainern erfahren Sie eine Stilanalyse sowie eine Korrektur der Technik.

**Betreuung:** Dezent und doch immer zur Stelle, organisiert ein erfahrenes Betreuungsteam das Rahmenprogramm für Sie und sorgt rundum für Ihre Zufriedenheit.

**Teilnehmer:** Aktive Skifahrer und solche, die es werden wollen: von 16 bis zu den aktiv gebliebenen 70ern, vom Hobbyfahrer bis zum Rennläufer.

### Rahmenprogramm:

#### Entspannung nach dem Skifahren

Sauna, Hallenbad oder Massage laden zu erholsamen und entspannenden Stunden ein und machen fit für den nächsten Tag oder für ...

**Après-Ski** als Ausklang eines erfolgreichen Trainingstages weiß jeder Skifreund den „Einkehrschwung“ in den gemütlichen Hütten und Gaststuben im Skidorf Kaprun besonders zu schätzen ...

#### Unterhaltung am Abend

Ob Willkommensparty, Tanzabende, Jagateeparty oder das Abschlussfest – immer wieder können Sie sich an neuen Höhepunkten erfreuen.

#### Sportlicher Ausgleich

mit Tennis, Squash, Kegeln, mit Schlittenfahrten und Eisstockschießen ... für jeden Geschmack etwas!

#### Informationsabende

über das richtige Training, die geeignete Skitechnik, über Sport im Allgemeinen und neue Trends ...

#### Abschlussabend

mit Siegerehrung, Tanz und Tombola ... Das ist ein Höhepunkt unserer und Ihrer Herbst-Ski-Woche!



### Kaprun / Kitzsteinhorn

Einsteigen - abheben - hinauf auf den 3.000 m hohen Gletscher. In nur wenigen Minuten sind Skifahrer inmitten der weißen Gletscherwelt – dem Trainingsgebiet der Thayer Herbst-Ski-Wochen. Moderne Seilbahnen und Lifte in absolut schneesicherer hoch- und mittelalpiner Höhenlage und das variantenreiche Pistenangebot auf weiten und sonnigen Gletscherhängen sind der Garant für „Skivergnügen total“. Im Skiwinter beinhaltet der Skipaß der Europa-Sportregion 56 Seilbahn- und Liftanlagen und 130 Pistenkilometer. Neben dem Kitzsteinhorn sind dabei auch die familienfreundlichen Skigebiete Maiskogel und Lechnerberg in Kaprun sowie die Schmittenhöhe in Zell am See inklusive.

# Herbst-Ski Wochen



**Skitraining** abgestimmt auf Ihr persönliches Können und individuelles Leistungsniveau! Die Trainer der österreichischen Ski- und Rennläuferschule Kitzsteinhorn sorgen für intensives und gezieltes Training am Gletscher. Profitieren Sie von deren langjährigen Erfahrung – und Sie sind immer einen sportlichen Schwung voraus!

**Trainieren Sie in folgenden Kursen:**

**Jeder Kursteilnehmer erhält ein Erinnerungs-Clubgeschenk**

**Die Winteransicht:** Europasportregion Kaprun – Zell am See (von 800 bis 3.204 m). Das Kitzsteinhorn prägt die mächtige Alpenlandschaft und gewährt ein überwältigendes Panorama über den Nationalpark der Hohen Tauern. Durch die gut erschlossene Infrastruktur in Kaprun können über 30 Sportarten ganzjährig ausgeübt werden: Tennishallen und Freiplätze, Squashplätze, Golfplatz (36-Loch-Anlage) mit Driving Range, Reitställe, Mountainbikewege, öffentliche Hallenbäder mit Sauna, Massagen und Physiotherapie

**1. Rennläufer - Racer:** Slalom- und Riesentorlauf-Training, Renntechnik, Startübungen und Zeitläufe, Carvingtechnik (für aktive Rennläufer, Skiclubtrainer, Skilehrer).

**2. Sportliche & sehr gute Skifahrer:** Temposteigerung, neue Schwungtechnik, Schwungvarianten, Verbesserung der Carvingtechnik, Tieferschneetechnik – Nach der intensiven Trainingswoche erfahren Sie eine deutliche Steigerung Ihres Fahrkönnens und haben mehr Spaß am Skifahren!

**3. Gute Skifahrer & Fortgeschrittene:** Technikschiulung, Klassische- und Carvingschwünge, Verfeinerung Ihres Stiles, Einführung in die Technik des Carvens. Sie werden staunen über Ihren deutlich großen Fortschritt nach dieser Kurswoche!

**4. Leicht Fortgeschrittene & Anfänger:**  
**a) Leicht Fortgeschrittene:** Ausfeilen der Technik, neue Schwungformen - Sie werden bedeutend sicherer am Ski und haben dadurch mehr Freude bei schwingvollen Abfahrten. Unser Motto: Kurs'n im Herbst, den Erfolg genießen im Winter!  
**b) Anfänger:** Einführung in den Skilauf, Trainieren der Grundschiungstechnik und bereits am dritten Tag können Sie leichte Abfahrten auf blauen Pisten bewältigen! (Mindestteilnehmerzahl für die Gruppe: fünf Personen, ansonsten Kursangebot mit Privatlehrer gegen Aufpreis.)

## Anmeldekarte

(Bitte in Blockschrift ausfüllen.)

### 1. Teilnehmer

Zunahme \_\_\_\_\_ Vorname \_\_\_\_\_

PLZ \_\_\_\_\_ Ort \_\_\_\_\_ Straße \_\_\_\_\_

### 2. Teilnehmer

Zunahme \_\_\_\_\_ Vorname \_\_\_\_\_

PLZ \_\_\_\_\_ Ort \_\_\_\_\_ Straße \_\_\_\_\_

### e-mail

Kurs: \_\_\_\_\_ vom \_\_\_\_\_ bis \_\_\_\_\_

Bin zum 1. x hier:  ja  nein  wie oft:

Die Platzreservierung erfolgt in der Reihe des Einlangens der Anmeldungen. Gleichzeitig mit der Anmeldung bitten wir Sie um eine Anzahlung von € 100,- auf das Konto von Sportreisebüro Kitzsteinhorn M. Thayer: Österreich: Oberbank Salzburg 121-3089.28 der (BLZ 150 90) Deutschland: Oberbank München 100 124 69 72 (BLZ 701 207 00) aus dem übrigen EU-Raum: IBAN: AT 971509000121308928, BIC: OBKLAT2L. Kreditkarten können nicht akzeptiert werden. Die Restzahlung leiste ich spätestens 15 Tage vor Kursbeginn. Kennwort: Thayer Herbst-Ski-Wochen.

weibl.   
 männl.  Geb.-Datum (notwendig für Ihre Startnummer)

Vorwahl/Telefon/Fax \_\_\_\_\_

weibl.   
 männl.  Geb.-Datum (notwendig für Ihre Startnummer)

Vorwahl/Telefon/Fax \_\_\_\_\_

Termine		Herbst-Ski-Wochen
7	<input type="checkbox"/>	08.11.09 – 14.11.09
8	<input type="checkbox"/>	15.11.09 – 21.11.09
9	<input type="checkbox"/>	22.11.09 – 28.11.09
10	<input type="checkbox"/>	29.11.09 – 05.12.09
11	<input type="checkbox"/>	05.12.09 – 12.12.09
12	<input type="checkbox"/>	10.01.10 – 16.01.10
Firmwoche Lech	<input type="checkbox"/>	18.04.10 – 25.04.10 <small>eigene Ausschreibung</small>

Zutreffendes bitte ankreuzen

Unterkunft:	Pauschalpreis mit Unterkunft / HP pro Person (Basis Doppelzimmer)	
Gästehaus mit Frühstück	<input type="checkbox"/> € 520,-	Einbettzimmer-Zuschlag je nach Unterkunft (im EZ bzw. im DZ) von € 8,- bis ca. € 20,- pro Tag.
Sportpension *** Trauner, H. Thayer	<input type="checkbox"/> € 640,-	
Hotel *** Martini	<input type="checkbox"/> € 680,-	
Hotel **** Toni / Antonius	<input type="checkbox"/> € 755,-	
Hotel **** Sonnblick	<input type="checkbox"/> € 799,-	
Hotel **** Barbarahof	<input type="checkbox"/> € 859,-	
Hotel **** Steigenberger, Kaprun	<input type="checkbox"/> € 940,-	

Zutreffendes bitte ankreuzen

Ich(wir) melde(n) mich (uns) zur Teilnahme an den Herbst-Ski-Wochen an und erkläre(n) mich (uns) mit den Kursbedingungen lt. Ausschreibung einverstanden.

Unterschrift \_\_\_\_\_



## Unterkünfte:

### Gästehaus\*\*\* - Sportpension\*\*\* - Hotel\*\*\*\*

Urlaubsfreude hängt nicht zuletzt mit der Qualität des Quartiers zusammen. Die Unterkunft erfolgt in Kaprun gemeinsam mit anderen Teilnehmern in speziell ausgewählten, komfortabel ausgestatteten Häusern (Hotels mit Sauna, Hallenbad, Solarium, Fitnessraum) und Sportpensionen und Gästehäuser mit behaglicher familiärer Atmosphäre, auf DZ-Basis mit Dusche oder Bad - Sauna im Haus.

**Anmeldung:** mittels Anmeldekarte, Fax oder e-Mail an:

**Sportreisebüro Kitzsteinhorn**

**Int. Skireiseservice Matthaeus Thayer & Co**

**5710 Kaprun, 6, Salzburgerland - Österreich**

Tel. (+43) (0)65 47/85 37, Fax: (+43) (0)65 47/73 42

**Online-Anmeldung auf [www.kitzsteinhorn.com](http://www.kitzsteinhorn.com)**

Gleichzeitig bitten wir Sie um eine Anzahlung von € 100,- auf das Konto: 121-3089.28 der Oberbank Salzburg (BLZ 150 90). Für Überweisungen aus Deutschland € 100,- auf das Konto: 100 124 69 72 der Oberbank München (BLZ 701 207 00).

Die Restzahlung erfolgt spätestens 15 Tage vor Kursbeginn. Kennwort: Thayer Herbst-Ski-Wochen. Kreditkarten können nicht akzeptiert werden.

**Überweisungen aus dem übrigen EU-Raum**  
IBAN: AT 971509000121308928, BIC: OBKLAT2L

## Leistungen\*:

(im Pauschalpreis alles inklusive)

**6 Tage Unterkunft mit Halbpension** (Frühstücksbuffet), im Gästehaus nur mit Frühstück, **5 Tage Skipaß**, uneingeschränkte Benützung der Seilbahnen und Lift (Verlängerung auf 6 od. 7 Tage gegen Aufpreis (ab € 19,- möglich). **5 Tage Ski- oder Rennkurs** (Mo - Fr: täglich 4 Std.) mit **Betreuung, Rahmenprogramm** (Willkommensparty, Après-Ski, Tennis, Kegeln, Eislaufen und mehr ...), **Abschlussrennen mit Siegerehrung** und Medaillenverleihung, Pokale, **Abschlussabend** mit Musik, Tanz und Tombola, Kursgeschenk.

**e-mail: [ski@kitzsteinhorn.com](mailto:ski@kitzsteinhorn.com)**

Pauschalpreis mit <b>Unterkunft</b> / HP pro Person (Basis Doppelzimmer)		
<b>Gästehaus</b>	mit Frühstück	€ 520,-
<b>Sportpension</b> ***	Trauner, H. Thayer	€ 640,-
<b>Hotel</b> ***	Martini	€ 680,-
<b>Hotel</b> ****	Toni / Antonius	€ 755,-
<b>Hotel</b> ****	Sonnblick	€ 799,-
<b>Hotel</b> ****	Barbarahof	€ 859,-
<b>Hotel</b> ****	Steigenberger, Kaprun	€ 940,-

Einbettzimmer-Zuschlag je nach Unterkunft (im EZ bzw. im DZ) von € 8,- bis ca. € 20,- pro Tag.

**PAUSCHALPREISE: ab € 520,-**  
**für die komplette Kurswoche**  
Alles inklusive lt. unseren Leistungen\*

## TERMINE:

	Herbst-Ski-Wochen
7	08.11.09 – 14.11.09
8	15.11.09 – 21.11.09
9	22.11.09 – 28.11.09
10	29.11.09 – 05.12.09
11	06.12.09 – 12.12.09
12	10.01.10 – 16.01.10
Firnwoche Lech	18.04.10 – 25.04.10

Das **Hotel TONI** \*\*\*\*, ein **neuer Treffpunkt** bei unseren Skiwochen: Ein sehr komfortables Hotel mit großzügiger Wellnessanlage (ca. 450 m<sup>2</sup> - Hallenbad, Saunen, Dampfbad, Erlebnisdusche, Whirlpool), Fitnessstudio, Beauty Anwendungen, Kosmetik, Massagen, Konferenzraum, großzügige Zimmer (30 m<sup>2</sup>), Restaurant mit Frühstücksbuffet und Abendbuffet inklusive Softdrinks, gemütliche Hotelbar.

## Anmeldekarte

Bitte senden Sie noch ..... Stück Prospekte für meine Skifreunde.

### Ich interessiere mich für folgende Kursgruppe:

Zutreffendes bitte ankreuzen

- .....
- 1** Rennläufer und sportliche Skifahrer
- 2** Sportliche & sehr gute Skifahrer
- 3** Gute Skifahrer & Fortgeschrittene
- .....
- 4** a) Leicht Fortgeschrittene
- b) Anfänger
- .....

### Ich interessiere mich für den Firn-Termin 2010:

Bitte senden Sie mir mehr Informationen über

- Firnwoche Lech am Arlberg 18.4. – 25.4.2010**

Tel. (0043) (0)65 47/85 37 Fax: (0043) (0)65 47/73 42

**e-Mail: [ski@kitzsteinhorn.com](mailto:ski@kitzsteinhorn.com)**

Porto  
bitte ausreichend  
frankieren

**Sportreisebüro Kitzsteinhorn**  
Int. Skireise-Service Matthaeus Thayer & Co  
**Kellnerfeldstraße 6**  
**5710 Kaprun**  
**ÖSTERREICH**